

Mega Aula de Formação IAC

Data: 24/05/2025

Tema: Introdução a comandos e comportamentos estruturantes para IAC

Objetivos da Aula

- Iniciar os cães nos seguintes comportamentos úteis para contextos terapêuticos:
 - Tocar objetos por comando
 - Ladrar por comando
 - Agilidade (saltos, túneis)
 - Permanência e conforto na crate
- Criar confiança, controlo e comunicação positiva entre cão e guia

Estrutura da Aula

1. Boas-vindas e Preparação (30 min)

- Revisão teórica rápida sobre reforço positivo
- Apresentação do plano do dia
- Aquecimento físico dos cães (passeio leve, foco e ligação)

2. Tocar Objetos por Comando

Objetivo: Ensinar o cão a tocar um objeto com a pata ou o focinho

- **Materiais:** Argolas, cones, brinquedos
- **Passos:**
 1. Apresentar o objeto – click/recompensa quando o cão se aproxima
 2. Reforçar toques voluntários (com pata ou focinho)
 3. Introduzir comando (“toca” ou “target”)
 4. Generalizar: diferentes objetos e locais

3. Ladrar por Comando

Objetivo: Ensinar o cão a ladrar apenas quando solicitado (importante para controlo em IAC)

- **Comando sugerido:** “Fala” ou “Ladra”
- **Método:**
 1. Capturar o ladrar espontâneo (estimular com excitação leve)
 2. Reforçar imediatamente com comando + click/recompensa
 3. Praticar com diferentes estímulos e associar ao comando

4. Exercícios de Agilidade

Objetivo: Estimular coordenação, confiança e controlo motor

- **Atividades:**
 - Saltar pequenos obstáculos (barra baixa)
 - Passar por túneis
 - Subir/descer superfícies elevadas (se disponível)
- **Foco:** Fazer com calma, elogiar o esforço, respeitar o ritmo do cão
- **Segurança:** Tapetes antiderrapantes, reforço positivo

5. Permanência e Conforto na Crate

Objetivo: Ensinar o cão a ver a crate como um local seguro e relaxante

- **Passos:**
 1. Associar a crate a coisas boas (petiscos, brinquedos)
 2. Incentivar entrada voluntária – sem forçar
 3. Trabalhar permanência crescente (1 min → 5 min → 10 min)
 4. Introduzir comando (“casinha”, “crate”)
 5. Treinar com porta aberta, depois fechada por curtos períodos
- **Dicas:** Premiar o cão **dentro** da crate, manter o ambiente calmo

6. Sessões de Relaxamento (entre blocos)

- Estímulos sensoriais (massagem leve)
- Caminhada em silêncio com guia curta
- Espaço de descanso após cada bloco

Checklist para Formandos

- Recompensas variadas (petiscos de alto valor)
- Crate ou transportadora (segura, ventilada)
- Clicker
- Trela e coleira/peitoral confortáveis
- Brinquedo favorito do cão
- Recipiente próprio para água

Nota Final

Reforçamos que todos os exercícios devem ser realizados com paciência, respeito pelo ritmo do cão e sempre através do **reforço positivo**. O objetivo principal é **criar experiências positivas** que preparem o cão para contextos terapêuticos e educativos seguros e eficazes.