smiledog®
Cães Terapeutas

Saúde e Bem-Estar Animal

Convidado

Nome: Raul Abraão

Função: CEO **Naturea Petfoods** e responsável pelo desenvolvimento de mercado internacional

Ligação ao setor: Experiência de 30 anos no setor pet, com enfoque na construção de marcas de alimentação naturalmente apropriadas.

Projetos paralelos: Fundador do projeto Wolvelands e BARN.840, focados em viagens em autonomia e alojamento e turismo de montanha.

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Objetivo do Módulo

Fornecer conhecimento sólido e aplicado sobre a saúde física e emocional dos cães envolvidos em intervenções assistidas, com foco em prevenção, bem-estar e qualidade de vida.

1. Conceito de Bem-Estar Animal

- **Definição**: O bem-estar animal refere-se ao estado em que um animal experimenta conforto físico e emocional, está livre de dor e sofrimento evitáveis, e é capaz de exibir comportamentos naturais num ambiente adequado.
- **Os 5 domínios do bem-estar** (Mellor et al.): (David Mellhor e outos autores)
    1. **Nutrição**: acesso contínuo a água potável e uma alimentação equilibrada e apropriada à idade, porte e nível de atividade do cão.
    2. **Ambiente**: ambiente físico seguro, limpo e confortável, com proteção contra fatores climatérios e estímulos negativos excessivos.
    3. **Saúde**: prevenção e tratamento de doenças, higiene regular, vacinação, desparasitação e visitas ao veterinário.
    4. **Comportamento**: oportunidade de expressar comportamentos naturais como brincar, farejar, interagir socialmente e descansar adequadamente.
    5. **Estado mental**: ausência de medo, frustração, dor e presença de estímulos positivos, como carinho, brincadeiras e sensação de segurança.

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

2. Características e Necessidades Específicas dos Cães Terapeutas

Cães terapeutas são animais com temperamento equilibrado, sociáveis, adaptáveis e com elevada tolerância a ambientes variados e estímulos diversos. Devem ser escolhidos não apenas pela raça ou aparência, mas principalmente pelo comportamento.

- **Perfil ideal**:
  - Calmo, curioso, social e previsível.
  - Sem histórico de agressividade ou reatividade.
  - Disposição para interagir com pessoas de diferentes idades e condições.
- **Necessidades específicas**:
  - Tempo de descanso adequado entre sessões.
  - Sessões adaptadas ao estado físico e emocional do cão.
  - Supervisão contínua por parte do guia.

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

3. Nutrição e Hidratação

- A nutrição é a base do domínio físico do bem-estar. Uma alimentação equilibrada contribui para a energia, imunidade e saúde mental.
- Dietas devem considerar idade, porte, raça, estilo de vida e patologias.
- Em dias de intervenção, deve-se evitar refeições muito próximas das sessões para prevenir desconfortos.
- A hidratação deve ser garantida com acesso livre à água antes, durante e após as atividades.

4. Prevenção em Saúde Física

- **Vacinação e desparasitação**: essenciais para proteger o cão e os beneficiários.
- **Consultas regulares**: pelo menos uma vez por ano.
- **Higiene**: banho, limpeza das orelhas, escovagem dos dentes, corte de unhas.
- **Cuidados antes das sessões**:
  - Verificar se o cão está bem-disposto.
  - Inspecionar patas, ouvidos e focinho.
  - Garantir ausência de sinais de dor ou mal-estar.

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

5. Saúde Emocional e Mental

- **Sinais de stress**:
  - Bocejos frequentes, lamber os lábios, evitar contacto visual.
  - Tremores, vocalizações excessivas, rigidez corporal, recusa de comandos.
- **Prevenção emocional**:
  - Sessões curtas e adaptadas.
  - Intervalos regulares com acesso a espaço calmo.
  - Supervisão contínua das expressões comportamentais.
- **Criação de zonas seguras**:
  - Tapetes, caixas de transporte, caminhas em local silencioso.

6. Aptidão Física e Atividade

- Caminhadas regulares adaptadas ao nível de energia e idade do cão.
- Brincadeiras livres e dirigidas (ex: busca controlada, jogos olfativos).
- Enriquecimento cognitivo com brinquedos interativos e treino positivo.
- Evitar excesso de atividade nos dias anteriores a sessões terapêuticas.

smiledog®
Cães Terapeutas

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

7. Ambiente de Trabalho e Sessões

- Avaliação prévia do local: ruídos, iluminação, tipo de pavimento.
- Espaço reservado para descanso.
- O cão deve poder escolher iniciar ou evitar uma interação.
- Os intervenientes humanos devem respeitar os sinais do cão.

8. Planeamento e Registo

- **Fichas obrigatórias**:
  - Registo de saúde e comportamento.
  - Diário de sessões (data, local, duração, reações do cão).
- **Avaliação contínua**:
  - Autoavaliação pelo guia.
  - Feedback da equipa técnica.
  - Avaliação anual comportamental por profissional qualificado.

smiledog®
Cães Terapeutas

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Ficha 2: Registo de Sessões do Cão Terapeuta

Nome do cão: _____

Data: ___/___/_____

Local da sessão: _____

Duração da sessão: _____

Número de participantes: _____

Tipo de intervenção: _____

Comportamento observado:

_____

Sinais de stress:

_____

Observações adicionais:

_____

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Ficha 3: Diário de Bem-Estar do Cão Terapeuta

Nome do cão: _____

Semana de: ___/___/_____ a ___/___/_____

Responsável: _____

Dia	Atividade física	Refeição e água	Sinais de stress	Observações
Seg				
Ter				
Qua				
Qui				
Sex				
Sáb				
Dom				

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

smiledog®
Cães Terapeutas

Diário de Bem-Estar – Exemplo Preenchido

Dia	Emoção	Energia	Interesse	Observações
Segunda	😊	Média	Alta	Sessão tranquila, cão motivado.
Terça	😐	Baixa	Baixa	Pouco envolvimento. Cancelada.
Quarta	😊	Alta	Alta	Reação positiva à nova sala.
Quinta	😟	Baixa	Nenhum	Rosnou ao entrar na escola.
Sexta	😊	Média	Média	Atividade curta com bom foco.

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

9. Atividades Práticas em Formação (em Microsoft Teams ou presencial)

Estas dinâmicas visam aplicar os conteúdos do módulo, promover o pensamento crítico e reforçar a empatia e compreensão prática do bem-estar animal em contexto terapêutico.

9.1 Quiz Interativo – Exemplos de Perguntas e Respostas

Pergunta 1:

Qual domínio do bem-estar está comprometido quando o cão apresenta rigidez corporal e boceja em excesso?

Pergunta 2:

Um cão não come antes da sessão e parece apático. O que fazer?

Pergunta 3:

Por que é importante o cão poder escolher se quer interagir ou não?

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

9. Atividades Práticas em Formação (em Microsoft Teams ou presencial)

Estas dinâmicas visam aplicar os conteúdos do módulo, promover o pensamento crítico e reforçar a empatia e compreensão prática do bem-estar animal em contexto terapêutico.

9.2 Estudo de Caso – Situação com Análise e Solução

Caso:

O cão terapeuta começou a evitar entrar na escola, ladra à mochila da terapeuta e treme ao ver o uniforme.

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

9. Atividades Práticas em Formação (em Microsoft Teams ou presencial)

Estas dinâmicas visam aplicar os conteúdos do módulo, promover o pensamento crítico e reforçar a empatia e compreensão prática do bem-estar animal em contexto terapêutico.

9.3 Mapa de Enriquecimento

Perfil:
Cão: Golden Retriever, 3 anos, ativo, vive em família com crianças.

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

9. Atividades Práticas em Formação (em Microsoft Teams ou presencial)

Estas dinâmicas visam aplicar os conteúdos do módulo, promover o pensamento crítico e reforçar a empatia e compreensão prática do bem-estar animal em contexto terapêutico.

9.3 Mapa de Enriquecimento

Perfil:
Cão: Golden Retriever, 3 anos, ativo, vive em família com crianças.

smiledog®
Cães Terapeutas

Conclusão

O bem-estar do cão terapeuta depende de conhecimento, empatia e capacidade de leitura constante do seu estado físico e emocional. As atividades práticas complementam o conteúdo teórico, estimulando a aplicação do conhecimento em contextos reais e desafiadores.

smiledog®
Cães Terapeutas

OBRIGADO!