



Saúde e Bem-Estar Animal

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Necessidades Nutricionais Essenciais

A nutrição canina adequada deve suprir todas as necessidades fisiológicas do cão em diferentes fases da vida. Os nutrientes essenciais são:

Proteínas

- **Função:** Crescimento, reparação de tecidos, produção de enzimas e hormonas.
- **Fontes:** Carne, peixe, ovos, soja, legumes.
- **Importância para cães terapeutas:** Manutenção da massa muscular e vitalidade, especialmente para animais que trabalham regularmente com pessoas.

Gorduras

- **Função:** Fonte de energia concentrada, transporte de vitaminas lipossolúveis (A, D, E, K), saúde da pele e brilho do pelo.
- **Fontes:** Óleo de peixe (rico em ômega 3), gordura animal, óleo de linhaça.
- **Nota importante:** Gorduras em excesso levam à obesidade; equilíbrio é essencial.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Fibras

- **Função:** Regulam o trânsito intestinal e favorecem a flora intestinal.
- **Fontes:** Polpa de beterraba, cenoura, abóbora, grãos integrais.
- **Atenção:** Excesso pode causar fezes moles ou flatulência

Vitaminas e Minerais

- **Função:** Suporte a sistemas imunitário, nervoso, ósseo e metabólico.
- **Exemplos:**
 - o **Cálcio e Fósforo:** Essenciais para ossos e dentes.
 - o **Zinco:** Para pele e pelo saudáveis.
 - o **Vitaminas do complexo B:** Apoio ao metabolismo energético.
- **Um desequilíbrio pode causar problemas graves (ex: excesso de cálcio leva a problemas articulares).**



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Fatores Influenciadores na Dieta Canina

A alimentação não é universal – deve ser adaptada a cada cão, considerando:

Idade

- **Cachorros:** Exigem dietas hipercalóricas, ricas em proteínas e cálcio.
- **Adultos:** Requerem equilíbrio entre energia e manutenção.
- **Seniores:** Podem precisar de dietas com menos calorias, mais fibras e suplementação articular (glucosamina, condroitina).

Raça e Porte

- **Raças pequenas:** Metabolismo mais rápido, precisam de alimentos mais calóricos em porções menores.
- **Raças grandes:** Risco de displasia e obesidade, exigem alimentos ricos em condroprotetores e com controle de cálcio-fósforo.

Nível de Atividade Física

- **Alta atividade** (ex: cães terapeutas ativos): Necessitam de mais energia e proteínas.
- **Baixa atividade:** Dieta com menos calorias para evitar ganho de peso.

Estado de Saúde

- Cães com doenças renais, alérgicos, ou com problemas digestivos devem ter dietas terapêuticas específicas (prescritas por veterinário).



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Importância da Hidratação

Quantidade Ideal de Água

- Um cão saudável deve consumir entre 40 a 60 ml de água por kg de peso corporal por dia.
- Cães mais ativos, expostos ao calor ou que consomem ração seca devem ingerir ainda mais.

Sinais de Desidratação

- Gengivas secas ou pegajosas.
- Perda de apetite.
- Olhos fundos.
- A pele demora a voltar ao normal quando puxada suavemente.
- Urina escura ou em pouca quantidade.

Dicas para manter a hidratação

- Água sempre fresca e limpa disponível.
- Oferecer cubos de gelo no verão.
- Para cães que não bebem muita água, adicionar um pouco de água morna ao alimento ou oferecer caldo de frango sem sal.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Ração Comercial

As rações comerciais são as formas mais comuns de alimentação, e estão classificadas conforme a qualidade dos ingredientes, digestibilidade e presença (ou ausência) de aditivos.

Standard

- **Composição:** Ingredientes de baixa qualidade, como subprodutos animais (farinha de penas, bico, patas) e aditivos químicos.
- **Características:**
 - o Baixa digestibilidade (menor absorção de nutrientes).
 - o Custo mais baixo, mas necessidade de maiores porções diárias.

Não recomendada para cães com exigências fisiológicas especiais (como cães terapeutas ou com sensibilidade alimentar).



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Ração Comercial

As rações comerciais são as formas mais comuns de alimentação, e estão classificadas conforme a qualidade dos ingredientes, digestibilidade e presença (ou ausência) de aditivos.

Premium

- **Composição:** Melhoria na qualidade dos ingredientes, com mais carne verdadeira, menos subprodutos, e melhor balanceamento nutricional.
- **Características:**
 - o Maior digestibilidade.
 - o Boa relação custo-benefício.

Indicada para cães adultos saudáveis sem exigências específicas.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Ração Comercial

As rações comerciais são as formas mais comuns de alimentação, e estão classificadas conforme a qualidade dos ingredientes, digestibilidade e presença (ou ausência) de aditivos.

Super Premium

- **Composição:** Ingredientes de alta qualidade, formulações específicas para idade, porte, raça, sensibilidade digestiva, articulações, etc.
- **Características:**
 - o Alta digestibilidade e aproveitamento nutricional.
 - o Menor volume de fezes.
 - o Rico em suplementos como ômega 3, condroitina, glucosamina.

Ideal para cães terapeutas devido à exigência física e emocional, reduz risco de intolerâncias e mantém alta performance.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Rações Naturais

- **Composição:** Ingredientes minimamente processados, sem corantes, conservantes ou aromatizantes artificiais.
- Muitas vezes incluem ingredientes funcionais como chá verde, probióticos e prebióticos.
- **Vantagem:** Ideal para cães com sensibilidade alimentar ou alergias.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Alimentação Natural Caseira

Crescentemente adotada por tutores que desejam maior controle sobre o que os cães consomem. Deve ser sempre elaborada com acompanhamento veterinário-nutricional para evitar desequilíbrios perigosos.

Dieta Cozida

- **Base:** Carnes magras (frango, peru, vaca), vegetais (cenoura, abóbora, espinafre), carboidratos (arroz, batata-doce), óleos vegetais e suplementos vitamínicos.
- **Benefícios:**
 - o Alta palatabilidade.
 - o Melhor digestão em cães sensíveis.
- **Desafios:**
 - o Necessidade de tempo para preparar.
 - o Exige suplementação e orientação profissional.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Alimentação Natural Caseira

Crescentemente adotada por tutores que desejam maior controle sobre o que os cães consomem. Deve ser sempre elaborada com acompanhamento veterinário-nutricional para evitar desequilíbrios perigosos.

Dieta Crua

- **Base:** Carne crua com osso, miúdos (fígado, coração), vegetais crus, frutas e suplementos.
- **Objetivo:** Imitar a alimentação ancestral dos canídeos selvagens.
- **Regras de segurança:**
 - o Manipulação rigorosa para evitar contaminações bacterianas (ex: Salmonella).
 - o O osso cru nunca deve ser cozido.
- **Controvérsias:**
 - o Defendida por muitos, criticada por outros devido ao risco sanitário



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Considerações para cães terapeutas

- Como estão expostos a estímulos diversos, é fundamental que sua alimentação proporcione energia estável, boa saúde digestiva, articulações saudáveis e comportamento equilibrado.
- Raças predispostas a intolerâncias alimentares (como Labrador, Golden Retriever, Pastor Alemão) podem beneficiar-se de dietas hipoalergénicas ou naturais.
- **Evitar sempre:**
 - o Alimentos tóxicos como chocolate, uvas, cebola, alho, abacate, adoçantes, álcool.
 - o Restos de comida humana rica em gordura, sal ou condimentos



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Alimentos Tóxicos ou Perigosos

Alguns alimentos comuns para humanos são extremamente perigosos para cães, mesmo em pequenas quantidades. Podem causar desde sintomas leves a intoxicações fatais.

Altamente Tóxicos

Chocolate Causa vômito, tremores, arritmias e pode levar à morte.

Uvas e passas Provocam insuficiência renal aguda, mesmo em pequenas quantidades.

Cebola e alho (crus ou cozidos) Danificam os glóbulos vermelhos – podem causar anemia grave.

Abacate Tóxico para cães em doses elevadas.

Adoçantes Presente em pastilhas, doces e produtos diet – provoca hipoglicemia e falência hepática.

Álcool Extremamente tóxico, afeta o sistema nervoso central.

Cafeína Estimula o coração e o sistema nervoso, pode causar convulsões.

Ossos cozidos Podem quebrar e formar lascas, provocando perfuração intestinal.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Tipos de Alimentação Canina

A escolha da alimentação adequada é fundamental para a saúde, desempenho e bem-estar dos cães, especialmente para aqueles que atuam como cães de terapia. Cada tipo de alimentação apresenta vantagens e desvantagens, que devem ser consideradas com base nas necessidades individuais do animal e nas possibilidades do tutor.

Frequência das Refeições

A frequência varia de acordo com a fase da vida e as condições específicas do cão:

Cachorros (até 6 meses) 3 a 4 vezes Estômago pequeno, alta energia

Adultos saudáveis 2 vezes Manutenção e regularidade

Idosos / Sensíveis 2 ou 3 vezes Digestão facilitada, evitar hipoglicemia

Cães terapeutas ativos 2 vezes + snacks Reforço com petiscos saudáveis durante o dia

Dicas para terapeutas caninos:

- Evitar alimentar imediatamente antes das sessões.
- Usar parte da ração como recompensa durante as atividades (recompensa alimentar).



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Transporte de Cães Terapeutas

O transporte adequado é fundamental para garantir o bem-estar físico e emocional dos cães antes, durante e após as deslocações para sessões de intervenção. Um transporte incorreto pode gerar stress, insegurança, e até riscos físicos, impactando negativamente o desempenho do cão e a sua saúde a longo prazo.

Regras Básicas de Transporte

- **Segurança acima de tudo:**
 - o Utilizar cinto de segurança com arnês ou caixa de transporte fixa.
 - o Nunca transportar o cão solto no carro.
 - o Evitar colocá-lo no banco da frente (perigo do airbag).
- **Condições térmicas e ventilação:**
 - o Garantir que o carro esteja bem ventilado e à sombra.
 - o Evitar deixar o cão sozinho no carro, especialmente em dias quentes (risco de golpe de calor).
 - o Usar cortinas solares ou películas nos vidros se necessário.
- **Conforto e estabilidade:**
 - o Utilizar tapetes antiderrapantes ou mantas confortáveis.
 - o A caixa de transporte deve ser do tamanho adequado: o cão deve poder levantar-se e virar-se com conforto.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Transporte de Cães Terapeutas

O transporte adequado é fundamental para garantir o bem-estar físico e emocional dos cães antes, durante e após as deslocações para sessões de intervenção. Um transporte incorreto pode gerar stress, insegurança, e até riscos físicos, impactando negativamente o desempenho do cão e a sua saúde a longo prazo.

Considerações Comportamentais

- **Habituação progressiva:**
 - o Cães jovens ou inexperientes devem ser habituados gradualmente ao carro, com sessões curtas e experiências positivas (petiscos, brinquedos).
- **Sinais de stress durante viagens:**
 - o Salivação excessiva, vocalizações, tentativas de fuga, tremores.
 - o Nestes casos, pode ser necessário treinar dessensibilização ao transporte ou consultar um veterinário comportamental.
- **Paragens regulares:**
 - o Em viagens longas, parar de 2 em 2 horas para permitir que o cão se mova, beba água e faça necessidades.



Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Transporte de Cães Terapeutas

O transporte adequado é fundamental para garantir o bem-estar físico e emocional dos cães antes, durante e após as deslocações para sessões de intervenção. Um transporte incorreto pode gerar stress, insegurança, e até riscos físicos, impactando negativamente o desempenho do cão e a sua saúde a longo prazo.

Ficha de Verificação Pré-Transporte

- Arnês ou caixa de transporte fixada com segurança
- Temperatura e ventilação adequadas no veículo
- Água disponível (em garrafa ou recipiente seguro)
- Kit de primeiros socorros e documentos do cão (vacinação, identificação)
- Tapete antiderrapante ou manta confortável
- O cão apresenta-se calmo e sem sinais de mal-estar
- Itens de reserva (trela extra, snacks, toalhas)





Exame:
Ir para o Tapete e Permanecer

Saúde e Bem-Estar Animal: Cães Terapeutas

Ficha de Educação: Ir para o Tapete e Permanecer

Nome do Cão: _____

Tutor : _____

Data de Início do Treino: _____

Objetivo Geral: Ensinar o cão a deslocar-se para o tapete com comando, deitar-se e manter-se calmo, mesmo perante distrações.

Etapas do Treino

Etapa	Objetivo Específico	Data Iniciada	Data Concluída	Observações
1	Associação positiva ao tapete			
2	Ir para o tapete com comando			
3	Deitar-se no tapete			
4	Permanecer deitado (10s a 1 min)			
5	Permanecer com distrações leves			
6	Permanecer com distrações elevadas			
7	Realiza a sequência completa			



Distrações Treinadas (Registrar comportamentos)

Tipo de Distração	Reação do Cão	Ficou no Tapete? (Sim/ Não)	Notas
Bolas			
Pessoa a entrar			
Sons de animais			
Outro cão presente			
Comida visível			
Palmas / sons agudos			



OBRIGADO!